



PROGRAM SPORTOWY

Godziny otwarcia Biura Zawodów i Targów:

Piątek 13:00 - 22:00

Sobota 7:00 - 21:00

Niedziela 7:00 - 16:00

Piątek, 5 września, 2014

12:00	Bieg Małopolski - <i>eliminacje</i>
14:00	Bieg Małopolski - <i> finały</i>
15:00	Krynicka Mila - <i>eliminacje</i>
17:00	Bieg na dystansie 15 km
17:10	Bieg Przebierańców
17:20	Sztafeta Deptaka
19:15	Krynicka Mila - <i> finały</i>
22:00	Bieg Nocny - <i> dystans 5 km</i>

Sobota, 6 września, 2014

3:00	Bieg 7 Dolin - ultramaraton na dystansie 100 km
3:10	Ultramaraton na dystansie 66 km
3:20	Bieg górski na dystansie 36 km
8:30	III Górskie Mistrzostwa Polski w Nordic Walking
10:00	Bieg Kobiet
10:30	MTB na Górze Parkowej
12:00	Życiowa Dziesiątka
15:00	Bieg na Jaworzynę
16:00	Biegi Deptaka dla dzieci
18:00	Minimaraton

Niedziela, 7 września, 2014

8:30	Koral Maraton
8:40	Półmaraton
8:35	Sztafeta Maratońska
14:00	Bieg na dystansie 1km

PROGRAM IRON RUN

Iron Run to biegowa wieloetapówka. Składa się z 8 konkurencji – w kolejności rozgrywania: Krynicka Mila, Bieg na 15 km, Bieg Nocny 5 km, Bieg Górski 36 km, Życiowa Dziesiątka, Minimaraton, Bieg na Jaworzynę Krynicką, Koral Maraton. Zwycięzcą całych zawodów zostaje zawodnik, który uzyska najlepszy czas łączny we wszystkich ośmiu biegach.

Piątek, 5 września, 2014

15:00	Iron Run Krynicka Mila
17:05	Iron Run Bieg na dystansie 15 km
22:02	Iron Run Bieg Nocny – dystans 5 km

Sobota, 6 września, 2014

3:00	Iron Run Bieg górski na dystansie 36 km
12:05	Iron Run Życiowa Dziesiątka
17:20	Iron Run Minimaraton

Niedziela, 7 września, 2014

6:00	Iron Run Bieg na Jaworzynę Krynicką
8:40	Iron Run Koral Maraton

PARTNER TYTULARNY



PARTNERZY

